

Мята полевая



Мята полевая или луговая - многолетнее травянистое растение с ползучим корневищем, с ветвистыми стеблями. Листья у луговой мяты продолговатые, зубчатые по краям, цветки лилово-розовые, собранные в шаровидные мутовки. Цветёт с июня по октябрь. Мята полевая растёт на берегах водоёмов, в сырых местах на лугах.

Полезные свойства

1. Утоляет боль
2. Мята обладает сильным бактерицидным действием
3. Обладает сосудорасширяющим и желчегонным действием
4. Тонизирует
5. Успокаивает
6. Обладает противораковым действием

Все указанные свойства мяты делают спектр ее применения достаточно широким. Причем используется она не только в рецептах нетрадиционной медицины, но и в официальной фармакологии. Всем известны мятные таблетки от тошноты, мази от кашля и насморка. Старый знакомый «Пектусин» также изготовлен на основе мяты.