

Мелисса. Семейство яснотковых (губоцветных).



Многолетник, образует плотный куст высотой 40-60 см из ветвистых плотных стеблей, покрытых яйцевидными листьями, зубчатыми по краям. Растение мягко-опушенное. Цветки мелкие, белые, в мутовках. Источает очень приятный лимонный запах, поэтому иногда его называют мятой лимонной.

Применяют в качестве пряного, лекарственного, эфиромасличного, медоносного растения.

Эфирное масло растения применяют для терапии патологий ЖКТ, спровоцированных стрессом. Оно обладает мощными антивирусными свойствами, применяется для нормализации сердечного ритма, понижения АД, нормализации сна, минимизации проявлений устранения зуда, жжения и отечности при укусах насекомых.

Растет как сорняк у берега рек, обочины дорог.