

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий воспитанников МБДОУ детский сад № 3

I. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников МБДОУ детский сад № 3 (далее – Положение) разработано в соответствии с Законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 года № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», уставом МБДОУ детский сад № 3 (далее – МБДОУ).

1.2. Настоящее Положение устанавливает продолжительность образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

1.3. Образовательная деятельность в МБДОУ осуществляется с учетом режима работы МБДОУ, режима функционирования групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы обучающихся (далее – воспитанники).

II. Режим работы образовательной организации

2.1. Режим работы МБДОУ устанавливается ее локальным нормативным актом.

2.2. Режим работы МБДОУ: пятидневная рабочая неделя с 7 часов 00 минут до 17 часов 30 минут, выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

Группы функционируют в режиме полного дня (10,5-часового пребывания детей).

В МБДОУ могут функционировать группы в режиме кратковременного пребывания детей (3 часа в день).

II. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная деятельность в МБДОУ осуществляется в соответствии с образовательными программами дошкольного образования. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в МБДОУ.

Образовательная деятельность состоит из двух периодов: I период - с 1 июня по 31 августа (для этого периода характерно преобладание культурно-досуговой деятельности, мероприятий физкультурно-оздоровительной направленности, деятельности по выбору детей);

II период - с 1 сентября по 31 мая (для этого периода характерно преобладание образовательной деятельности, связанной с открытием детьми «нового знания» и овладением новыми видами и способами деятельности).

3.2. Образовательная деятельность для воспитанников представлена в виде организации совместных игровых образовательных ситуаций (занятий). Для обучения детей на занятиях используются разные способы организации: групповые, подгрупповые, индивидуальные.

3.3. Режим занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности воспитанников в соответствии с образовательными программами дошкольного образования МБДОУ. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

3.4. Продолжительность одного занятия составляет не более:

10 минут - для детей в возрасте от полутора до трех лет;

15 минут - для детей от трех до четырех лет;

20 минут - для детей от четырех до пяти лет;

до 25 минут - для детей от пяти до шести лет;

30 минут - для детей от шести до восьми лет.

3.5. Объем образовательной нагрузки в первой половине дня составляет не более:

30 минут - для детей в возрасте от трех до четырех лет;

40 минут - для детей в возрасте от четырех до пяти лет;

45 минут - для детей в возрасте от пяти до шести лет;

1,5 часа - для детей в возрасте от шести до восьми лет.

3.6. Образовательная деятельность с детьми раннего возраста от полутора до трех лет может осуществляться в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут).

3.7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста (от пяти до восьми лет) может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.8. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00 часов.

IV. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения (далее – ЭСО) проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях определяется по гигиеническим нормативам.

4.3. Продолжительность непрерывного использования: экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут; наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60% от максимальной.

V. Режим физического воспитания

5.1. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время изобразительной деятельности и использования ЭСО.

5.3. В МБДОУ используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультминутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах, занятия по плаванию в стационарном бассейне.

В объеме двигательной активности воспитанников от пяти до восьми лет предусмотрены в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы образовательной организации.

5.4. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю.

5.5. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от трех до восьми лет организуются со всей группой детей не менее 3 раз в неделю.

Один раз в неделю для детей от пяти до восьми лет круглогодично организуются занятия по физической культуре детей на открытом воздухе при отсутствии у детей медицинских противопоказаний.

Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

Заведующий МБДОУ детский сад № 3 А.А. Мягкова

